



# LA MISSIVE DU Retraité

N°9 - Mai 2026



Aides et services



Point de vue



La petite histoire



Évasion



Découverte



- ◆ L'édito de Laurent Rescanières... p.2
- ◆ Post it...p.3
- ◆ Flash info... p.4
- ◆ Bien vivre à la retraite... p.5
- ◆ Aides et services... p.7
- ◆ Portrait... p.8 - 9
- ◆ Les choses de la vie... p.9
- ◆ Évasion... p.10
- ◆ Découverte... p.11
- ◆ La petite histoire... p.12
- ◆ Point de vue... p.13
- ◆ Détente... p. 14

# Édito



**Chers adhérents, chers retraités, chers amis,**

**La FGTA-FO reste en première ligne dans les nombreuses discussions en cours autour des grands enjeux sociaux : emploi, conditions de travail, assurance chômage et retraites.**

**Ces dernières semaines, notre organisation s'est également fortement engagée pour s'opposer aux différentes propositions visant à remettre en cause le caractère férié et chômé du 1<sup>er</sup> mai. Nous avons été notamment au ministère du travail pour porter nos revendications sur le sujet.**

Pour la FGTA-FO, toute évolution sur cette question doit se discuter dans le cadre des branches professionnelles et des instances paritaires prévues à cet effet, au plus près des réalités des salariés. Remettre en cause le caractère chômé du 1<sup>er</sup> mai, même de manière indirecte, reviendrait à fragiliser un acquis historique et un symbole fort des conquêtes sociales obtenues par les travailleurs.

Cette vigilance s'inscrit pleinement dans les orientations réaffirmées lors du dernier congrès confédéral de FO. La confédération continue d'exiger l'abrogation de la réforme des retraites et défend avec constance un système de retraite fondé sur la répartition, garant de solidarité entre les générations. À l'inverse des logiques de capitalisation, ce modèle demeure le seul capable d'assurer des droits collectifs et une protection durable pour les retraités d'aujourd'hui comme de demain.

Dans ce contexte, notre prochain congrès fédéral constituera un moment important de vie démocratique, d'échanges et de mobilisation collective. Nous aurons le plaisir d'y retrouver l'ensemble de nos militants et retraités pour faire ensemble le bilan et définir notre feuille de route pour le prochain mandat.

Amitiés syndicales,

**Laurent Rescanières, Secrétaire général de la FGTA-FO**

La missive FGTA-FO du retraité est éditée par la Fédération Générale des Travailleurs de l'agriculture, de l'alimentaire, des tabacs et des services annexes

FGTA-FO : 15 avenue Victor Hugo 92170 Vanves - 01 86 90 43 60

Rédaction : Section Nationale des Retraités - Secrétaire fédéral : Richard Roze - Responsable de la communication : Clémence Bocel

Mise en page - conception graphique : Lua Valle

Crédits photo de couverture et d'illustration : Daniel Dreux / ©Adobe Stock

## Flash

► La marche, le jardinage, le bricolage et les loisirs créatifs sont les quatre activités les plus prisées par les retraités. Ils y consacrent plus de douze heures par semaine.

► Le PIB de l'Europe est comparable à celui de la Chine et des États-Unis mais dix fois supérieur à celui de la Russie.

► Le bénévolat à la retraite apporte de nombreux avantages tant au bénévole qu'à la communauté. Il permet de se rendre utile, maintient une vie sociale active et favorise les rencontres. 3 bénévoles sur 10 ont plus de 65 ans.

### Le muguet et l'égline, deux facettes du 1<sup>er</sup> Mai.

Le muguet symbolise le bonheur, la chance et le renouveau. En offrir le jour de "fête du travail" est désormais une tradition populaire très ancrée. L'égline (rose sauvage) incarne plutôt la lutte ouvrière, la solidarité et l'émancipation sociale. Avant que le muguet ne s'impose, elle a été longtemps le symbole du 1<sup>er</sup> Mai. Ce jour-là les ouvriers l'arboraient à la boutonnière en signe d'engagement politique et social manifeste.

## Chiffres

**65 minutes**, c'est le temps moyen journalier que passe un Français dans les transports.

**95%** du temps de vie d'un véhicule se passe en stationnement (Bénédicte Rozes).

**40 milliards** d'euros sont misés chaque année dans les jeux de hasard et d'argent.

**8 millions** de français sont en situation d'obésité.



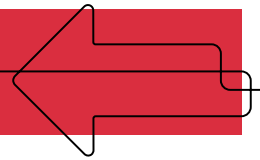
**Fourmies, petite localité du département du nord**, est la ville symbole de la répression sociale en France. La fusillade sanglante qui y est intervenue le 1<sup>er</sup> mai 1891 est devenue l'événement marquant du mouvement ouvrier français. Ce jour là, lors d'une manifestation pacifique d'ouvriers qui réclament la journée de travail de huit heures, l'armée française ouvre le feu sur la foule. La fusillade fait neuf morts dont plusieurs jeunes ouvriers et adolescents et de nombreux blessés. Ce drame choque l'opinion publique et renforcera l'importance du 1<sup>er</sup> mai comme journée internationale de lutte des travailleurs.

### Les massifs des Vosges, des Alpes et des Pyrénées-Atlantiques

seraient les lieux où il pleut le plus en France. Sur une durée comprise entre 1960 et 2025, à Bussang, dans les Vosges il est tombé en moyenne 2240 mm de pluie chaque année. Derrière, vient la commune de Loubaresse en Ardèche avec 2228 mm annuels. Quant aux villages bretons de Botmeur, La Feuillée, Saint-Rivoal (Finistère) ils détiennent le record du plus grand nombre de jours de pluie : 170 par an depuis 1960. (source Ouest-France)



Daniel Lesage  
daniel-lesage@wanadoo.fr



## Circulaire CNAV - suspension de la réforme des retraites

### Circulaire confédérale - Secteur de l'Emploi et des Retraites Numéro 44-2026

Chères et chers camarades,

Le 5 mars 2026, la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV) a publié sa circulaire sur l'application de la suspension de la réforme des retraites pour l'attribution de la pension au sein du régime général<sup>1</sup>.

En effet, l'article 105 de la Loi de Financement de la Sécurité Sociale (LFSS) de 2026 prévoit la suspension de la réforme des retraites à partir du 1er septembre 2026 pour les générations nées entre 1964 à 1968. Cette circulaire reprend les mesures présentes dans la circulaire de la CNAV :

#### AGE LÉGAL DE LA RETRAITE

L'article 10 de la loi du 14 avril 2023 avait fixé un relèvement progressif de l'âge d'ouverture de départ à la retraite pour les assurés nés entre le 1er septembre 1961 et le 31 décembre 1967 à raison de 3 mois par année de naissance pour atteindre l'âge de 64 ans pour les générations nées à partir de 1968.

La LFSS de 2026 prévoit une suspension de la réforme des retraites de 2023 pour les assurés nés entre le 1er janvier 1964 et le 31 mars 1965 puis un relèvement de l'âge de la retraite pour les assurés nés à partir du 1er avril 1965 :

En 1962	62 ans et 6 mois
En 1963	62 ans et 9 mois
En 1964	62 ans et 9 mois
Du 1 <sup>er</sup> janvier au 31 mars 1965	62 ans et 9 mois
Du 1 <sup>er</sup> avril au 31 décembre 1965	63 ans
En 1966	63 ans et 3 mois
En 1967	63 ans et 6 mois
En 1968	63 ans et 9 mois
A partir de 1969	64 ans

<sup>1</sup>[https://legislation.lassuranceretraite.fr/Pdf/circulaire\\_cnav\\_2026\\_07\\_05032026.pdf](https://legislation.lassuranceretraite.fr/Pdf/circulaire_cnav_2026_07_05032026.pdf)

L'âge légal de la retraite est fixé à 64 ans pour les personnes nées à compter de 1969 au lieu de 1968 initialement.

#### DURÉE D'ASSURANCE

La réforme des retraites de 2023, en plus d'une augmentation progressive de l'âge de la retraite, prévoyait également une augmentation de la durée d'assurance nécessaire pour bénéficier d'une retraite à taux plein.

Ainsi, pour les générations nées à compter de 1965, la durée d'assurance était de 172 trimestres. Avant la réforme de 2023, cette condition de 172 trimestres devait concerner les assurés nés à partir de 1973.

Avec la suspension de la réforme des retraites, la durée d'assurance nécessaire est réduite pour les personnes nées à partir de 1964 pour atteindre 172 trimestres à compter de 1966 :

1963	170
1964	170
Du 1 <sup>er</sup> janvier au 31 mars 1965	170
Du 1 <sup>er</sup> avril au 31 décembre 1965	171
A partir de 1966	172

Pour FO, la suspension n'est pas une abrogation ! C'est pourquoi, FO réaffirme sa revendication pour la suppression de la réforme des retraites de 2023. Une réforme injuste, brutale et injustifiée !

**Amitiés syndicales,**

**Frédéric SOUILLOT**  
Secrétaire général

**Michel BEUGAS**  
Secrétaire confédéral



► « Document extrait de la Circulaire confédérale FO - n°44 - mars 2026 ».

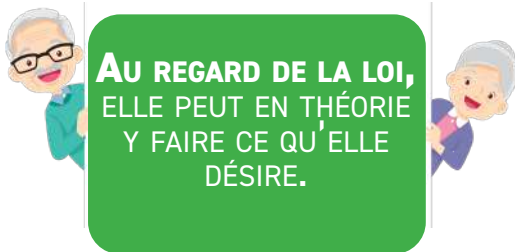
# Bien vivre à la retraite

## Si l'un de vos proches réside en EHPAD quel sont ses droits ?

Bien que les EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) soient des lieux collectifs, les chambres des résidents sont considérées comme leur domicile. Deux nouveaux textes de loi, portant sur l'acceptation ou non des contrôles dans les chambres, viennent renforcer ce principe. Les résidents doivent donner leur accord pour que leur chambre soit contrôlée.

### SAVIEZ-VOUS,

Qu'il est possible à la personne de **fumer, de meubler et décorer** la chambre comme elle le souhaite (seuls les rideaux sont concernés par les normes incendie si la pièce dépasse 50m<sup>2</sup>) ou encore y **recevoir** qui elle veut à toute heure du jour ou de la nuit.



Deux décrets parus le 29 décembre 2025 en application de l'article 12 de la loi Bien Vieillir d'avril 2024.

Ils portent sur le **consentement de l'habitant à l'inspection de sa chambre**, ainsi qu'à la collecte, la conservation et le traitement des données personnelles.

D'autre part, le résident, ou s'il est sous mesure de protection juridique (tutelle, curatelle...) la personne en charge de la mesure devra **donner son accord écrit pour que des contrôles puissent être effectués** dans son espace privatif.

Ce consentement doit être recueilli au moment de la signature dans le contrat de séjour, et porté sur une liste tenue par la direction de l'établissement.

Il peut être révoqué à tout moment sans avoir à se justifier, y compris au moment du contrôle.

Conformément à la réglementation européenne les données de l'accord de principe ou le refus du résident seront recueillies et traitées par la direction, l'enjeu est de garantir que les résidents soient pleinement informés et consentent à l'utilisation de leurs données personnelles, explique le syndicat des EHPAD privés.

**À NOTER :** lors de la conclusion du contrat, le futur habitant peut, s'il le désire, se faire accompagner par une personne de confiance.



### RÉFÉRENCES :

- ◆ Loi n°2024 du 8 avril 2024 portant mesures pour bâtir la société du bien vieillir et de l'autonomie article 12.
- ◆ Décret n° 2025-1393 du 29 décembre 2025 relatif au contrôle effectué dans les espaces d'habitation des établissements et services sociaux et médicaux sociaux et des lieux de vie et d'accueil.
- ◆ Décret n°2025-1395 du 29 décembre relatif au contrat de séjour ou document individuel de prise en charge prévu à l'article L.311-4 du code de l'action sociale et des familles.
- ◆ Journal officiel 30 décembre 2025 version en vigueur au 7 janvier 2026



## AUGMENTATION LIMITÉE DU PRIX DES EHPAD EN 2026

Différentes règles encadrant l'augmentation du prix dans les établissements qui ne proposent pas de de places habilitées à l'aide sociale (Ehpad privés commerciaux principalement) la hausse ne pourra pas être supérieure à 0,85% cette année.

Par ailleurs, dans les 23 départements qui expérimentent actuellement un projet de réforme du budget des Ehpad, les résidents doivent désormais **verser 6,16 euros par jour au titre de « forfait dépendance »**. S'ils payaient moins de 6,10 euros avant le 1er janvier 2026, ils continueront à régler la même somme.

### La facture comprend :

Partie hébergement /restauration plus somme due au titre de la dépendance, qui dépend du degré de la perte d'autonomie de chacun si tel est le cas. Dans les départements expérimentateurs, cette dernière est désormais la même pour tous.



Janine Lecot Lothoré  
lecotjanine@gmail.com

# Optez pour une épargne éthique et performante !

**Une offre pensée pour vous :**  
des performances durables, un cadre  
fiscal attractif et des outils simples pour  
vous accompagner à chaque étape.

**Contactez-nous :**

[relations-exterieures@malakoffhumanis.com](mailto:relations-exterieures@malakoffhumanis.com)

## Innovations dans la santé

Alors que pendant des années la recherche médicale concernait principalement la recherche de nouveaux médicaments ou vaccins, des nouveautés en matière de technologie médicale apparaissent chaque jour dans les établissements de santé.



### L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AUX URGENCES :

L'IA ne sert pas seulement à diagnostiquer ou suivre : elle transforme la chaîne de soin.

### Urgences / AVC : alertes automatiques et filières raccourcies

**Dans la prise en charge des accidents vasculaires cérébraux (AVC), le temps est un facteur critique. Les outils d'IA automatisés permettent :**

- Une réduction des temps de lecture pour les radiologues → possibilité de traiter plus de patients ou de se consacrer à des cas complexes.
- Une autre étude rapporte une réduction de 37 minutes dans certains établissements après adoption d'une application mobile couplée à l'IA.
- Impact concret : chaque minute gagnée peut se traduire par des millions de cellules nerveuses

préservées et une meilleure récupération fonctionnelle.

### ROBOT CORY :

Grâce à sa procédure chirurgicale robotisée doublée d'une intelligence artificielle, le robot CORI™ permet de poser très précisément une prothèse de genou lors d'une intervention chirurgicale, avec une précision d'un demi-millimètre. À l'aide de capteurs et de télétransmission, le robot modélise entièrement le genou du patient créant ainsi une représentation 3D « Cela permet de passer de l'imagerie préopératoire 3D.

Le robot donne des informations sur la façon de placer la prothèse et oriente dans la bonne direction tout en n'étant qu'un guide à la chirurgie». Grâce à cette technique, le chirurgien sélectionne et pose la prothèse la plus adaptée à la morphologie du patient.

La taille et la position de l'implant sont des éléments essentiels à l'alignement et à la stabilité du genou.

Résultat : la récupération post-opératoire est rapide et douce et les prothèses posées durent longtemps. Toutefois, ce robot fait seulement office d'assistant lors de l'intervention chirurgicale, le chirurgien garde la main durant toute la procédure.

### APNÉE DU SOMMEIL :

#### Quel est le nouveau traitement pour l'apnée du sommeil ?

Un implant sous-cutané pour mieux respirer la nuit.

Ce dispositif, placé sous la peau, stimule le nerf hypoglosse pendant le sommeil afin de contrôler la position de la langue, ce qui permet de dégager les voies respiratoires. Avant de dormir, le patient active l'implant grâce à une télécommande.



ROBOT DA VINCI X

Fleuron de la technologie médicale, la plateforme chirurgicale Da Vinci® X est une machine qui retranscrit fidèlement les mouvements complexes des mains du chirurgien à l'aide de pinces articulées et miniaturisées. Cette technologie dernière génération permet de réaliser des interventions lourdes de manière moins invasive apportant un réel bénéfice pour le patient : récupération plus rapide, réduction des cicatrices, diminution des complications et des infections... Elle contribue ainsi à améliorer la prise en charge du patient et à diminuer la durée de son hospitalisation.

### SOS LUMBAGO

SOS Lumbago est un parcours proposé par plusieurs établissements de santé en complément de la prise en charge par les médecins et kinésithérapeutes en ville. Ce dispositif permet une orientation prioritaire des patients souffrant de douleur lombaire aiguë invalidante, afin de leur proposer une évaluation et une prise en charge spécialisée dans les meilleurs délais.

#### Objectifs :

- Proposer un traitement rapide et efficace de la lombalgie aiguë commune.
- Diminuer l'impact de cette pathologie fréquente sur la vie personnelle et professionnelle en permettant le retour à domicile le jour même.

Michel Robert  
mirobert63@hotmail.fr



## Entretien à bâtons rompus avec Laurent Rescanières

*Privilégier la  
bienveillance, la  
rigueur professionnelle,  
l'empathie et l'humilité.*

Secrétaire général de la FGTA-FO depuis quatre ans, Laurent Rescanières postule à sa succession lors du congrès fédéral qui se déroulera à Montpellier du 23 au 26 juin 2026. À la veille de ce grand événement statutaire qui regroupera huit cents délégués FO, dont une délégation de retraités, Laurent dévoile sa conception et sa manière d'exercer au quotidien son mandat de responsable national de l'une des plus importantes fédérations du privé de la Confédération Force Ouvrière.

### À quelle heure te lèves-tu ?

Si je n'ai pas d'obligation de déplacement en province, je me lève à 6h 30. Quelques minutes de bus et à 7h 30 je suis à la fédération. À cette heure-ci, je suis au calme pour travailler.

### Quel objet ne te quitte jamais ?

Mon téléphone portable « professionnel » ! Il s'impose. C'est mon outil de travail qui me permet d'être relié en permanence avec l'équipe fédérale, mes mandants et les partenaires.

### L'éteins-tu la nuit ?

Lorsque que j'ai pris le mandat de secrétaire général de la Fédé je le tenais ouvert 24 h sur 24. Cela m'a valu quelques communications inopportunes durant la nuit. J'ai dû y remédier. Désormais je le mets en mode "avion" le soir.

### Quel est ton premier réflexe syndical en te levant ?

Prendre connaissance de mes messages. Puis pendant le petit déjeuner je regarde la télévision et m'informe des premières infos du jour. En me rendant au bureau, durant le trajet, je consulte les principaux quotidiens nationaux auxquels la Fédé est abonnée. Je me fais une rapide revue de presse J'approfondis un article s'il suscite un intérêt particulier.

### Combien de mails reçois-tu chaque jour ?

C'est presque viral : une soixantaine quotidiennement auxquels je m'astreins à donner suite.

### Qui détient ton numéro de portable ?

Uniquement les décideurs syndicaux.

### Combien d'arbitrages es-tu amené à prendre chaque jour ?

Entre dix et quinze, plus ou moins importants. La fonction m'oblige à décider et je le fais. Je consulte éventuellement mes homologues, mais j'estime qu'arbitrer fait partie de ma propre responsabilité. Et je l'assume.

### Est-ce facile de dire non à un camarade ?

Ce n'est jamais facile de « contrarier » un militant. Lorsqu'on dit non, il faut aussi s'assurer que le refus n'entraîne pas des problèmes collatéraux. Sachant aussi qu'il me faut prendre la décision en dehors de tout affect. Ceci afin de préserver l'équité et le collectif au sein de la Fédération.

### Est-ce qu'il t'arrive de douter de toi-même ?

Je doute, bien évidemment ! C'est le propre de l'Homme. Et j'ai notamment beaucoup douté en prenant mes fonctions de secrétaire général de l'organisation. Je n'ai pas toujours dormi d'un sommeil profond... Bien heureux celui qui jouit d'une totale assurance.

### Quelle est en moyenne la fréquence de tes visites aux syndicats ?

Je me rends partout où l'on m'invite : assemblées générales des syndicats, conférences professionnelles, visites de sites, etc. Je me déplace également dans les syndicats en conflit avec

leur employeur. Demeurer proche des équipes sur le terrain, c'est aussi de ma responsabilité. J'y apprends beaucoup et j'y accorde beaucoup d'intérêt. Visiter les équipes syndicales fait aussi partie des tâches essentielles des secrétaires fédéraux.

### Qu'exiges-tu de l'équipe qui t'entoure ?

Bienveillance, rigueur professionnelle, empathie et humilité. Ce sont à mes yeux des valeurs primordiales et fondamentales que toute l'équipe fédérale qui m'entoure, y compris les assistants, doit faire siennes. J'y suis très attentif.

### Ton bureau est-il ton domaine réservé ?

Mon bureau est celui de la Fédé et non celui de Laurent Rescanières, même si mon nom est placardé sur la porte. Il est ouvert à tous. Ce n'est pas un espace réservé. Comme l'ensemble des bureaux des secrétaires fédéraux, il est à la disposition de tous les militants. Il peut même servir de salle de réunion si nécessaire.

### Déconnectes-tu le week-end ?

Oui ! Et il le faut. J'aime bricoler. Cela me permet de m'évader et de m'éloigner momentanément des vicissitudes professionnelles du quotidien. Je prends aussi beaucoup de plaisir à me promener en forêt avec mon chien. Un moment privilégié que j'adore. Il me permet de décompresser. La marche est propice à la méditation. Elle offre aussi l'opportunité de réfléchir sereinement. Une pratique excellente pour se ressourcer.

### Dans quel état d'esprit es-tu le dimanche soir ?

Dès la fin du week-end, je suis à nouveau connecté boulot. C'est le moment où je planifie mon emploi du temps de la semaine à venir. Le temps où j'annote les choses à accomplir sans faute dès le lundi matin. En fait : je commence ma semaine de travail dès le dimanche soir.

### Qu'est-ce qui t'énerve le plus ?

La mauvaise foi ! Tout le monde peut se tromper et commettre des erreurs. Mais ne pas reconnaître l'évidence m'insupporte. Je hais le mensonge.



Laurent Rescanières, secrétaire général du syndicat FGTA-FO.

“

Il est indispensable de disposer d'un réseau en lien avec les institutions, décideurs, ministères et autres.

la Fédé est dotée d'un cercle social très utile à son efficacité et sa représentativité. C'est essentiel !

### Quelle est la phrase que tu te félicites le plus d'avoir dite ?

« Ici c'est chez vous. La fédération est votre maison ». Phrases que j'ai prononcées à l'inauguration de l'aménagement des locaux de l'avenue Victor Hugo à Vanves. Il ne faut jamais perdre de vue que la Fédération appartient d'abord aux ressortissants de la FGTA-FO. Ils doivent s'y sentir chez eux.

### À la veille de renouveler ton mandat, qu'est-ce qui t'anime le plus ?

Ce premier mandat a permis de restructurer la Fédération. Une réorganisation matérielle et logistique nécessaire, qui va nous permettre dorénavant d'être encore plus efficace ; plus opérationnel. Ainsi, de faire grandir la FGTA-FO avec un objectif affiché et parfaitement réalisable : doubler le nombre des adhérents durant le prochain mandat. Le défi est lancé.

### Es-tu un homme de réseaux ?

Compte tenu du mandat que j'assume, il est indispensable de disposer d'un réseau en lien avec les institutions, décideurs, ministères et autres. Sans fausse modestie, je me félicite d'avoir tissé moi-même mon réseau. Je puis dire qu'à présent

Recueilli par **Daniel Lesage**  
daniel-lesage@wanadoo.fr

## Les choses de la vie

### Abondance de mails dans votre boîte, tout comme les SMS douteux, ne répondez pas !

Comme nous tous, j'en suis persuadée, vous recevez **des mails** « alléchants » **vous promettant des sommes colossales** si vous souhaitez faire poser panneaux solaires, pompes à chaleur ; isoler vos murs... ou encore des promos de toutes sortes : radiateurs à inertie, finances et prêts, rachats de crédits qui finalement vous mettront dans l'embarras parce que plus chers à rembourser....

**N'ouvrez pas ces mails.** Ceux-ci ne sont pas envoyés par vos artisans habituels, des artisans à qui vous feriez confiance en leur parlant face à face.

Ces mails reçus, si vous les ouvrez, vous risquez d'être attirés par une offre que vous regretterez ensuite, parce que vous n'aurez pas eu toutes les réponses, ou pas compris (parce que bien amenés pour vous faire dire OUI). Ne vous engagez pas dans ce système devenu quotidien, intrusif, dès que vous répondez à un seul de ces mails, vous êtes « repérés » et c'est comme cela que les adresses sont répertoriées.



Chers Camarades Retraité(e)s, si vous ne savez pas trop gérer l'informatique, faites-vous aider, si cela est possible par vos enfants, sinon prenez conseil auprès de votre Mairie qui vous orientera vers la bonne structure.

**D'une manière générale, il est possible d'être accompagné par un médiateur dans :**

- De nombreuses bibliothèques ou médiathèques,
- Les conseillers France Services.

Liens fiables :

**1. Pour la Rénovation Énergétique**

[renov.gov.fr](http://renov.gov.fr)

**2. Pour l'Inclusion Numérique**

[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)

[conseiller-numerique.gouv.fr](http://conseiller-numerique.gouv.fr)

Vous les retrouvez également dans les articles « Bien Vieillir » de notre amie Janine.

Propos recueillis par **Josiane Leblond**  
josleblond@gmail.com

## PRAGUE

Capitale de la République tchèque, surnommée la ville aux mille clochers et aux mille tours. Bien des choses sont à voir en son centre historique comme les bâtiments baroques, la vieille place, les églises gothiques, le pont Charles achevé en 1402 et bordé de statues de saints catholiques. Cette place pavée, véritable joyau de la Vieille Ville, vous plongera dans une atmosphère médiévale à couper le souffle.

Au centre de l'esplanade se dresse l'emblématique Horloge astronomique. Un spectacle s'y déroule toutes les heures, des figurines s'animent au son des cloches. L'horloge est composée de 2 parties distinctes. La partie supérieure rassemble les personnages, ceux qui s'animent à heure fixe. La partie inférieure permet de lire les saisons et les mois de l'année.



▲ Horloge astronomique

Le pont Charles est entièrement piéton et relie les quartiers les plus charmants de la ville : Malá Strana et la Vieille Ville. Vous aurez une vue magnifique sur le château. Des groupes de musique ou des dessinateurs vous attendront tout le long du pont.



▲ Le Pont Charles



▲ Clementinum

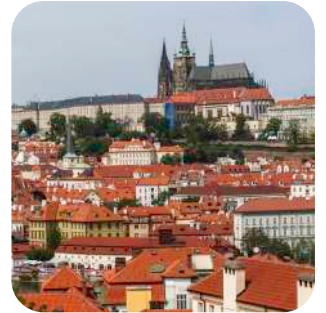
Parmi les endroits à voir absolument, le Clementinum de Prague qui est un grand complexe architectural du centre-ville et qui abrite une des plus belles bibliothèques baroques d'Europe, une tour astronomique et la chapelle des miroirs entre autres. La bibliothèque baroque est l'une des pièces les plus impressionnantes et emblématiques de ce complexe.

Elle présente une magnifique décoration baroque avec des éléments de stuc, des fresques colorées, d'immenses et de superbes globes terrestres.

▼ Prague

Les étagères en bois richement décorées s'étendent sur plusieurs niveaux et sa galerie avec balustrade en fer forgé créent une atmosphère élégante et opulente. La bibliothèque abrite des fresques spectaculaires réalisées par le célèbre peintre baroque Jan Hiebl. Elle contient plus de 25 000 volumes de livres rares et précieux, dont certains remontent à plusieurs siècles. Elle possède également une collection de cartes géographiques anciennes, de globes terrestres et célestes.

Le château de Prague, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un incontournable de la capitale tchèque : il abrite des palais, églises et bâtiments historiques aux différents styles architecturaux et est considéré comme le plus grand château fort médiéval au monde. Visiter le château de Prague, c'est découvrir les cours, les ruelles mais surtout l'ancien Palais Royal, la Cathédrale Saint-Guy, la Basilique Saint-Georges et la ruelle d'or. Surplombant la capitale, sur la colline de Hradčany et dominant la Vieille Ville de Prague et le quartier de Malá Strana, le château de Prague s'étend sur 43 hectares.



▲ Le château

La capitale tchèque est traversée par la Vltava, la plus longue rivière de Tchéquie qui atteint à Prague une largeur de 330 mètres. C'est l'occasion unique de découvrir cette ville sous un nouvel angle grâce aux nombreuses croisières organisées. Les croisières à Prague sur la Vltava vous permettront d'admirer de nombreux sites majestueux de la capitale tchèque tels que le Château de Prague, le pont Charles, l'île Kampa, la tour Petřín, le fort historique de Vyšehrad et bien d'autres.

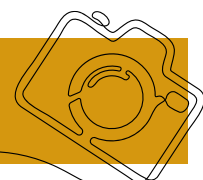
Prague mérite plus qu'un détour.



▲ Panorama sur le vieux centre de Prague depuis le fleuve Vltava.

\*Voyage effectué en 2015.

Photos : ©Daniel Dreux  
Daniel Dreux  
rd. dreux@gmail.fr



## Le Viaduc de Millau : Le plus haut et le plus beau pont de France

S'il y a bien un pont, pardon un viaduc, qui surprend tant par ses dimensions que par sa beauté, c'est bien le Viaduc de Millau, situé en Occitanie, 80 kilomètres avant Montpellier, à l'entrée des Gorges du Tarn.

Étant l'un des sites incontournables de votre séjour dans la région, cet ouvrage monumental peut se découvrir de plusieurs façons :

- Lors d'un passage sur l'autoroute A75 (soumis à péage), avec une halte gourmande sur l'Aire de Brocuéjous ;
- En quittant l'A75 pour admirer les différents points de vue autour de Millau ;
- Depuis le Tarn, en profitant d'une vue sur le pont lors d'une balade en barque ou en canoë.

Fin, léger, élancé, le **viaduc de Millau** s'inscrit parfaitement dans le paysage de la vallée du Tarn. Bien que très contesté au début des travaux, cette œuvre d'art contemporain est désormais au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, s'appuyant au nord sur le Causse Rouge, et au sud sur le célèbre Causse du Larzac.



Inauguré en décembre 2004 par le président Jacques Chirac, le Viaduc de Millau a été conçu par l'ingénieur français Michel Virlogeux et dessiné par l'architecte anglais Lord Norman Foster, cet édifice enjambe le Tarn d'un bond de 2 460 mètres. Grâce au Viaduc de Millau, l'autoroute A75 (La Méridienne) devient la voie la plus courte, la plus économique et la plus fluide entre Paris et la Méditerranée en supprimant le célèbre bouchon estival de la cité du gant, Millau.

**Description de l'ouvrage :** il aura fallu pas moins de 13 années d'étude et seulement 36 mois de chantier, soit 3 ans nécessaires pour construire le viaduc de Millau. Son tablier d'acier, de 32 mètres de large, accueille une autoroute de 2 fois 2 voies, avec 2 voies de secours, et culmine à 270 mètres. Il est ponctué de 7 piles surmontées chacune d'un pylône de 87 mètres, auquel sont arrimées 11 paires de haubans. Avec la pile P2, le viaduc de Millau détient le record mondial, en culminant à **345 mètres**, plus haut que la tour Eiffel.

Le viaduc de Millau et le pays millavois ont été reconnus

comme l'un des 18 Grands Sites de Midi Pyrénées pour leur patrimoine culturel, technique et industriel et leur capacité d'accueil touristique.

Personnellement, j'ai eu à plusieurs reprises l'occasion de m'arrêter à Millau. À chaque fois ce fut un enchantement, avec de nouvelles découvertes surprenantes, toutes aussi envoûtantes les unes que les autres. Se positionner au pied de la pile P2 donne toute la dimension de l'ouvrage et du génie français.

**En juin de cette année, nous aurons notre congrès FGTA FO à Montpellier**, et beaucoup d'entre nous passeront par Millau, et donc, sur ce pont emblématique.

Alors n'oubliez pas de programmer un arrêt, et de découvrir comment est né ce géant... vous en serez agréablement surpris.

Photos : ©JackF - stock.adobe.com

**Jacky La Soudière**

jacky.la-soudiere@hotmail.fr

# La petite histoire

## Syndicaliste un jour, syndicaliste toujours

Marseillaise d'origine Corse, Gilberte Guintini, dite Gigi, fêtera ses cent ans en mai 2026. Mais aussi ses 52 ans de fidélité à l'organisation Force Ouvrière dont elle fut (et demeure) une active militante.



Issue d'une famille altruiste, en 1974, elle constitue avec Camille Baumier, le syndicat FO du supermarché Casino de Marseille dont elle est salariée depuis 1945. C'est avec fierté et grand plaisir qu'elle en fait part à son père. Celui-ci lui montre alors sa carte FO d'adhérent à la RTVM Marseille, où il exerce la profession de conducteur de Tram. Encore aujourd'hui, Gigi se souvient : « À l'époque, au sein de la famille, on ne parlait pas de sa vie professionnelle, ni syndicale. Aussi, je reverrai toujours le grand bonheur de mon père lorsqu'il a appris que je prenais le même chemin syndical que lui ». Aussitôt élue, sans compter son temps, la jeune responsable syndicale se met au service des salariés qui ont adhéré en nombre au syndicat FO.

Au fil des ans, confortée par les stages suivis au centre de formation de la Brèvière, Gigi devient une figure emblématique du syndicalisme FO chez Casino,

respectée et reconnue par ses pairs à la FGTA-FO. « Ce dont j'étais très fière ! » dit-elle. Pendant des années, la militante chevronnée qu'elle était devenue, contribuera à améliorer les conditions sociales et salariales de ses mandants. Un engagement militant qui lui vaudra la reconnaissance de tous.

À son départ en retraite, en 1982, sa fille et son gendre, Martine et Jean-Pierre Casanova, élus FO, prennent le relais. Mais Gigi, retraitée, n'entend pas perdre le contact avec sa famille d'adoption qu'est devenue Force Ouvrière. Elle rejoint les retraités FO de Casino et crée une amicale.

Jusqu'à l'âge de 95 ans, elle s'y investira, cœur et âme, en organisant des voyages et repas festifs. Le militantisme toujours chevillé au corps, elle se rendra à maintes reprises à Saint-Etienne, à la mutuelle MIEL pour négocier de meilleurs avantages pour les retraités Casino.

"C'est le Covid qui a eu raison de mon énergie et ma vivacité » s'amuse-t-elle à dire, le regard malicieux.

Aussi, depuis cinq ans, bon pied, bon œil, elle réside en Ehpad.

À ses visiteurs, Gigi, aujourd'hui aînée d'une famille de cinq générations, prend beaucoup de bonheur à conter sa vie militante. Elle aime se remémorer les nombreux congrès auxquels elle a participé. Et de se souvenir, admirative, de sa rencontre avec André Bergeron le charismatique secrétaire général de FO de 1963 à 1989.

Le feu sacré, Gigi l'a toujours :

**« Ne restez pas seul.  
L'union fait la force ! »**

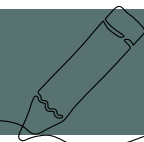
ne cesse de conseiller au personnel de son Ehpad, la militante centenaire.



De gauche à droite - Gilberte Guintini, André Bergeron, Jean-Claude Martin

Un anniversaire qu'elle fêtera le 18 mai 2026 entourée de tous ceux qui l'aiment et qui ne l'ont pas oubliée. Comment le pourrait-on ?

Recueilli par Jean-Claude Martin.



## Les jours heureux, illusion ou réalité ?

À quelques jours du printemps, ce matin, au lever du lit, je me sens l'âme vagabonde. Comme presque tous les matins, après avoir bu mon café, je vais chercher mon pain à pied, traversant les ruelles de mon village et faire le tour du Port d'Albret, ce qui m'occupe en général pendant plus d'une heure. La pratique de cet exercice à cet endroit, entre dunes et forêt landaise, me rappelle les jours heureux de mon adolescence lorsque j'accompagnais mes parents se promener ici sur les rives de la Côte d'Argent.

Pourtant, malgré les défis de l'époque comme **la guerre du Vietnam** ou le début des crises économiques, l'adolescent que j'étais dans la période des années 1970/1980 est d'une nature bienheureuse, positive comme le sont l'ensemble des jeunes gens de mon âge. À la différence de la jeunesse actuelle, nous voulions croire en un avenir meilleur, au rapprochement des peuples. Nous imaginions, souvent encouragés par nos parents, que nous étions capables d'apporter des changements positifs dans le monde ; nous étions optimistes face à notre avenir.

Les « **années seventies** » ont été des périodes de découverte et d'exploration artistique intenses. La culture populaire, à travers la musique, le cinéma et la mode, offrait un espace où les adolescents pouvaient exprimer leurs idées et leurs émotions. Cette liberté d'expression a permis à de nombreux jeunes de se sentir valorisés et entendus.



Des mouvements comme **le rock, le punk et le disco** ont vu le jour, permettant aux jeunes de s'exprimer de manière audacieuse et innovante. Des artistes comme David Bowie, les Sex Pistols, et les Bee Gees ont influencé la culture jeune. Les festivals de musique, comme Woodstock, ont également laissé une empreinte durable.

La mode des années 70 reflétait la diversité des styles. Les vêtements étaient souvent colorés et audacieux, avec des influences

hippies, punk, et disco. Les jeans déchirés, les chemises à fleurs, les pantalons à patte d'Eph étaient très populaires.



La jeunesse de cette époque était souvent très engagée dans des causes sociales et politiques. **Des mouvements comme les droits civiques, le féminisme, et l'écologie ont mobilisé ces générations en créant un sentiment d'appartenance et d'action collective.** Les interactions sociales étaient souvent plus directes et personnelles. **Notre sentiment d'espoir alimenté par l'engagement et la solidarité était renforcé par notre implication dans des causes nobles.**

Les discussions allaient bon train dans les classes de libre expression comme dans la salle « 3G » du lycée Borda de Dax qu'animaient, le jeudi de 16H à 17H, Jean-Claude le délégué de classe. Cette adolescence-là était souvent synonyme de recherche d'identité et de rébellion contre les normes établies. Nous cherchions à affirmer notre individualité et à explorer de nouvelles idées, souvent en opposition d'ailleurs à nos parents et à la société plus conservatrice à l'époque.

Nous, adolescents, **nous passions beaucoup de temps ensemble**, que ce soit sur les terrains de sport, dans des concerts, lors des rassemblements ou simplement dans la rue, ce qui favorisait un sentiment de communauté et de camaraderie. À cette époque, la technologie n'était pas aussi omniprésente qu'aujourd'hui. Les interactions sociales se faisaient principalement de manière orale à

travers des conversations, ce qui favorisait des liens plus forts et un sens de communauté. Je pense que cela a contribué à un sentiment de connexion plus authentique entre les individus. Les loisirs et les activités étaient souvent plus simples et moins médiatisés. Beaucoup d'entre nous se souviennent de moments passés à l'extérieur et de fêtes entre amis, des moments qui évoquent une nostalgie pour une époque où la vie semblait plus simple et plus joyeuse.



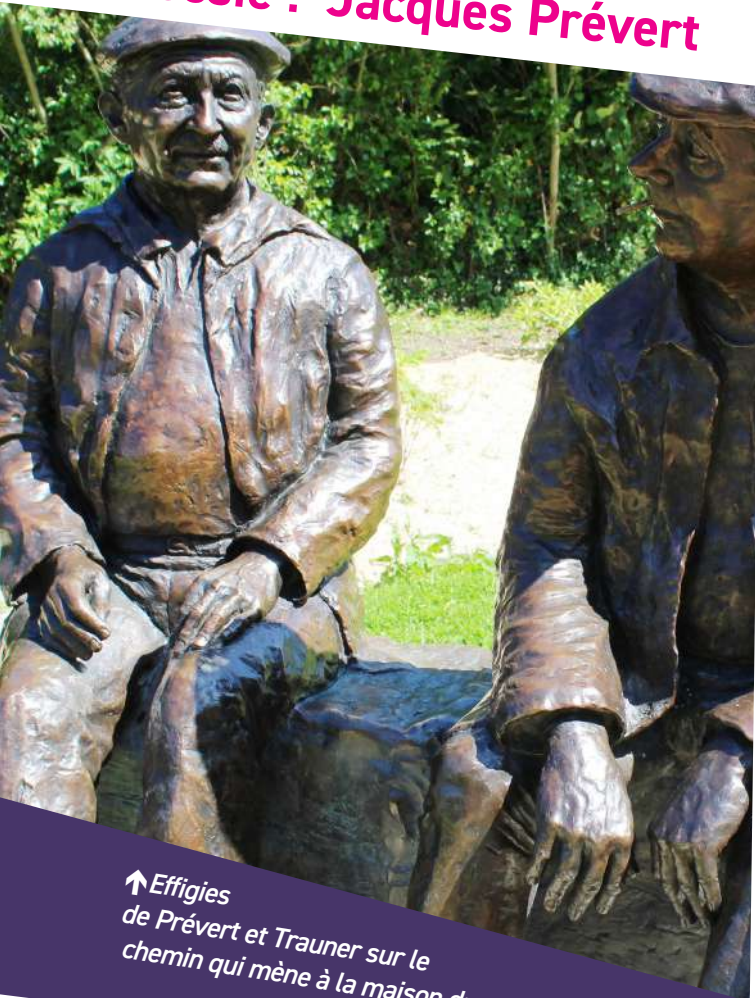
Il est vrai que nous sommes nombreux à estimer que **l'adolescence entre 1970 et 1981 était marquée par un esprit de créativité, de positivité et surtout de volontarisme.** Cela dit, chaque génération a ses défis et ses préoccupations. Il est naturel de ressentir une certaine nostalgie pour le passé, surtout lorsque les temps présents semblent plus complexes ou incertains.

Assis sur l'un des bancs qui bordent les eaux cristallines parfumées de senteurs de genêts et de fleur de pin du lac marin, je m'interroge : Quelles sont, selon nous, les clés pour retrouver ce sentiment d'espoir et de bonheur aujourd'hui ? **Que puis-je faire de plus pour apporter ma contribution au mieux-être de la société actuelle ?**

Jean-Jacques CAZAUMAYOU  
cazau.fo@laposte.net

\*Cet article n'engage que celui qui l'a rédigé.

## Poésie : Jacques Prévert



↑ Effigies de Prévert et Trauner sur le chemin qui mène à la maison du poète.

### Couleur locale (Extrait)

Comme il est beau ce petit village  
Ces deux rochers ces quelques arbres  
Et puis l'eau et puis le rivage  
Comme il est beau.  
Très peu de bruit un peu de vent  
Et beaucoup d'eau.  
C'est un petit village de Bretagne  
Il peut tenir dans le creux d'une main  
Quand on le regarde de loin.  
Mais si on s'avance  
On ne voit rien  
On se cogne sur un rocher  
Ou sur un arbre  
On se fait mal c'est malheureux.  
Il y des choses qu'on peut toucher de près  
D'autres qu'il vaut mieux regarder d'assez loin  
Mais c'est bien joli tout de même.  
Et puis avec ça

Le rouge des roses rouges et le bleu des bleuets  
Le jaune des soucis le gris des petits gris  
Toute cette humide et tendre petite sorcellerie  
Et le rire éclatant de l'oiseau paradis  
Et ces chinois si gais si tristes et si gentils.  
Bien sûr  
C'est un paysage de Bretagne  
Un paysage sans roses roses  
Sans rose rouge  
Un paysage gris sans petits gris  
Un paysage sans chinois sans oiseau paradis  
Mais il me plaît ce paysage-là  
Et je peux bien lui faire cadeau de tout cela  
Cela n'a pas d'importance n'est-ce pas  
Et puis peut-être que ça lui plaît  
À ce paysage-là (...)

Le poème de Jacques Prévert renvoie à la couleur de peau et à la violence raciste.

Mais le titre et les premières rimes du poème ne jouent-ils pas en trompe-l'œil sur le pittoresque, l'exotisme, le charme d'un petit village côtier, non pas breton, mais normand.

En l'occurrence Omonville-la-Petite, localité rurale du bout du monde, nichée entre terre et mer en Cotentin. Jacques Prévert y a vécu quasiment incognito durant de longues années. Aujourd'hui, le poète y repose avec sa femme et sa fille au pied de l'église. À ses côtés sommeille Alexandre Trauner, son ami décorateur de cinéma.

Comment ne pas croire que « Couleur locale » est aussi une ode à un petit coin de paradis, où l'athée Jacques Prévert a trouvé son havre de paix.

Photos : ©Daniel Lesage  
**Daniel Lesage**  
daniel-lesage@wanadoo.fr





Bons plans



Boutique en ligne



Juridique

# L'adhésion FGTA-FO

C'EST AUSSI

Votre pass Avantages inclus !



Epargne



Vacances



Projet Voltaire

# AVANTAGES

POUR TOUS *by* **FO** fgta

Boutique en ligne • Réductions • Vacances • Bons plans partenaires  
Consultations épargne, patrimoine & juridique • Projet Voltaire • MACIF • AFOC



[www.avantagespourtous.com](http://www.avantagespourtous.com)





## La Section Nationale des Retraités de la FGTA-FO

Parce que la retraite ne signifie pas la fin de l'engagement, la Section Nationale des Retraités de la FGTA-FO vous offre un espace de solidarité et d'action. Ensemble, nous défendons vos droits, vos intérêts et votre pouvoir d'achat face aux évolutions sociales et économiques.

En adhérant, vous restez informé, soutenu et actif dans la vie syndicale.

**Rejoignez-nous pour faire entendre votre voix et préserver les acquis que nous avons collectivement construits !**



Fédération Générale des Travailleurs de l'Agriculture, de l'Alimentation des Tabacs et des activités annexes Force Ouvrière

15 avenue Victor Hugo 92170 VANVES  
Tél : 01.86.90.43.60

Email : [fgtafo@fgta-fo.org](mailto:fgtafo@fgta-fo.org) / N° Siret : 78457821300034

## Bulletin d'adhésion 2026 à SNR FGTA-FO

A retourner avec le chèque ou la copie du virement à Richard ROZE SNR FGTA-FO, 15 avenue Victor Hugo 92170 VANVES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Secteur professionnel d'origine : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Déclare adhérer à la Section nationale des retraités FGTA-FO pour une cotisation annuelle 2026 de **46.98 € euros** (chèque établi à l'ordre de FGTA-FO ou par virement en précisant votre nom), en contrepartie de ma cotisation, je reçois le magazine de la fédération et les documents « retraite » ainsi que l'accès à la plateforme avantages En outre, je reçois le reçu fiscal correspondant à ma cotisation pour ma déclaration d'impôt.

FGTA-FO  
IBAN: FR76 1751 5006 0008 0025 4789 060

Date  
Signature

